

**AKS**

Akademisk Studieforbund

Stortingsgata 2, 0158 Oslo

Innkalling til temamøte og årsmøte i Akademisk Studieforbund

Tema er stressmestring og selvledelse

Gratis for [AKS medlemmer](#)

Tid: Torsdag 29. mars kl. 11 – 16:15.

Sted: [Oslo Kongressenter](#), Folkets hus, Youngsgate 11, 0181 Oslo, det vil bli servert lunsj kl. 12.

Målgruppe: Ansatte og tillitsvalgte i Akademisk studieforbund sine medlemsforeninger

Påmelding: Til aks@aks.as innen 23. mars.

Kl. 1100 – 1500 Temamøte – Stressmestring og selvledelse

Gjennom dette temamøtet skal deltagerne få økt kunnskap om stress og kroppens reaksjon på kort og lang sikt. De skal også lære hvordan ta regi i egen jobb, samt lært noen enkle avspenningsteknikker.

Kl. 1515 – 1615 Årsmøte

Dagsorden:

1. Konstituering
2. Styrets årsmelding
3. Regnskap
4. Budsjett, herunder kontingent
5. Vedtekter
6. Søknader om medlemskap
7. Valg:

Sakspapirer vil bli sendt ut før årsmøtet

Vennlig hilsen
Akademisk Studieforbund

Trond Markussen
Daglig leder